

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 20/08/2018

Antw X VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 04/09/2018

**Voorzitter:** Naam:  
C.V.nr:

door Etienne Desfossés

**Kamprechter:** Naam: Marie José Quix  
C.V.nr: ZGEEL/20053/62 E-mail: robvanderheijden@telenet.be

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN X

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): MOZKA

**Starter:** Helsen Jan ZGEEL/10183/71

Datum wedstrijd : 27-10-2018

--  
--

Zwembadgegegevens

Naam: Den Uyt Mol

Adres: Rode Kruislaan

**Jurysecretaris:** Hooybergs Ann MOZKA/20291/72

Aantal banen: 5

--  
--

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

**Medische dienst:** Het Vlaamse Kruis

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar: gerdboets@gmail.com

Naam: Gerd Boets

Uiterste datum

E-mail: gerdboets@gmail.com

voor inschrijven (max 1week vóór wedstrijddatum): 20/10/2018

Tel / GSM 0479/919008

voor inschrijven voor W7 (800m) : voor 13/10/2018

Inschrijftijden van 01/01/2017 tot en met 20/10/2018

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal  X  
Nationaal  O  
Op uitnodiging  O

Beker  O  
Wisselbekerreglement toegevoegd  O  
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: 9:00 - 9:55 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 9:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 10:00 uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: 2

Prijzen: Zie wedstrijdreglement  O

**Geen** Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Masters Mol**  
**1 - Masters Mol 2018**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
2.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
3.	series	100m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
4.	series	400m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
	Pauze	PAUZE 0:20			
5.	series	100m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
6.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
7.	series	800m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
8.	series	100m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
	Pauze	PAUZE 0:10			
9.	series	4 x 50m	wisselslag	Heren	100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
10.	series	4 x 50m	wisselslag	Dames	100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivf timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal na de afmeldperiode verschijnen op volgende website:

Vrije tekst: De opbrengst van de wedstrijd wordt volledig geschonken aan kom op tegen kanker, via Music for Life. Startgeld voor de 50 en 100m 3,50€, voor aflossingen en alle andere wedstrijden 5€. Er worden geen medailles uitgereikt.

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 20/08/2018

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 05/09/2018

**Voorzitter:** Naam:  
C.V.nr:

door Etienne Desfossés

**Kamprechter:** Naam: Marie-José Quix  
C.V.nr: ZGEEL/20053/62 E-mail: robvanderheijden@telenet.be

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): MOZKA

**Starter:** Helsen Jan ZGEEL/10183/71

Datum wedstrijd : 27-10-2018

--

Zwembadgegegevens

--

Naam: Den Uyt Mol

Adres: Rode Kruislaan

**Jurysecretaris:** Hooybergs Ann MOZKA/20291/72

Aantal banen: 5

--

Lengte: 25m

--

Tijdopname: Handmatig

**Medische dienst:** Het Vlaamse Kruis

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar: gerdboets@gmail.com

Naam: Gerd Boets

Uiterste datum

E-mail: gerdboets@gmail.com

voor inschrijven (max 1 week vóór wedstrijddatum): 20/10/2018

Tel / GSM 0479/919008

Inschrijftijden van 01/01/2017 tot en met 20/10/2018

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal   
Nationaal   
Op uitnodiging

Beker   
Wisselbekerreglement toegevoegd   
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: 14:00 - 14:55 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 14:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 15:00 uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbepikt: X

Aantal reserves bij finales:

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

**Geen** Medailles

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Masters Mol**  
**2 - Masters Mol 2018**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
11.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
12.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
13.	series	200m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
14.	series	100m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
15.	series	200m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
	Pauze	PAUZE 0:20			
16.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
17.	series	400m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
18.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 +
	Pauze	PAUZE 0:10			
19.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
20.	series	4 x 100m	vrije slag	Dames	100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal na de afmeldperiode verschijnen op volgende website:

Vrije tekst: De opbrengst van de wedstrijd wordt volledig geschonken aan kom op tegen kanker, via Music for Life. Startgeld voor de 50 en 100m 3,50€, voor aflossingen en alle andere wedstrijden 5€. Er worden geen medailles uitgereikt.